

香港中文大學
醫學院那打素護理學院



ABCD - 構建富善長者安居圖寶網 計劃

主題：大腸癌高危一族

講者：註冊護士 黃美玲姑娘

香港中文大學醫學院

Faculty of Medicine

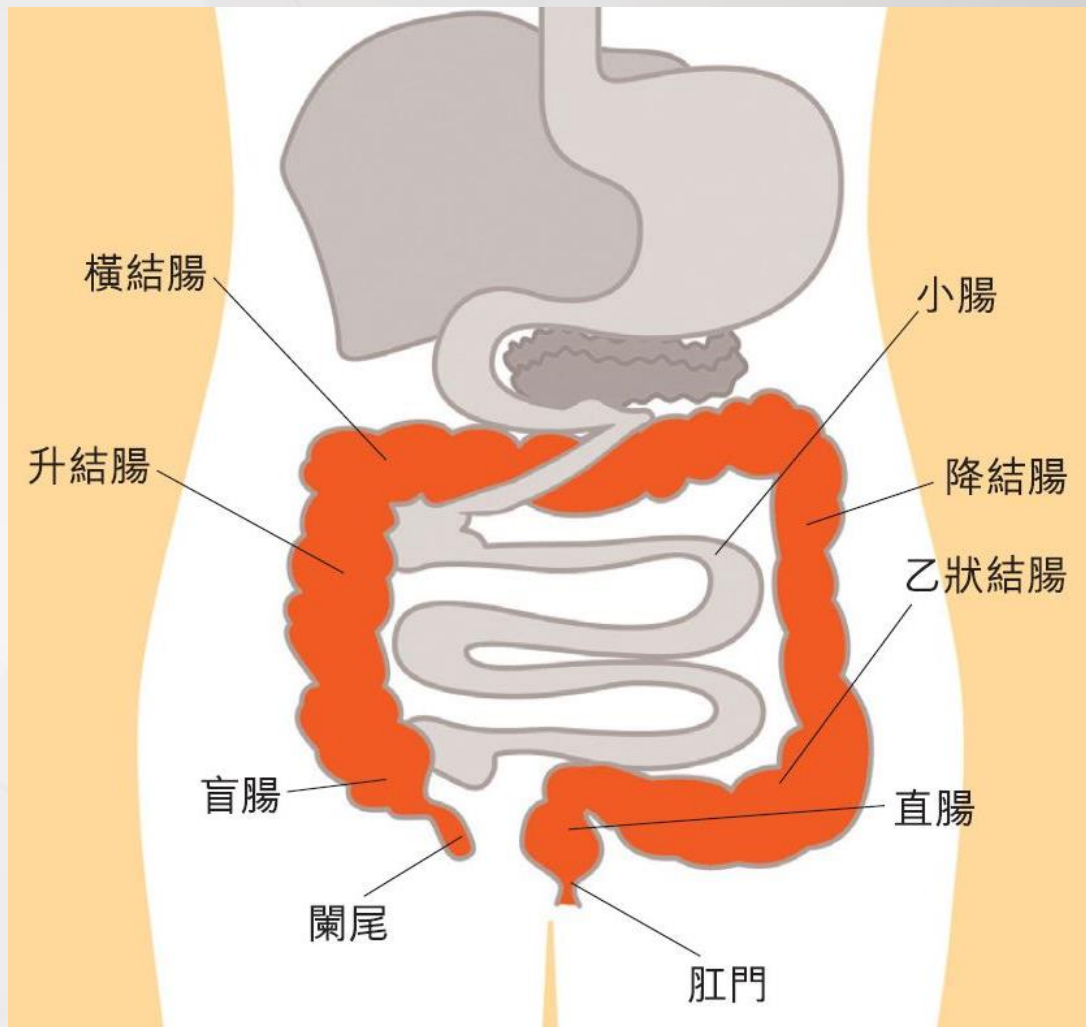
The Chinese University of Hong Kong

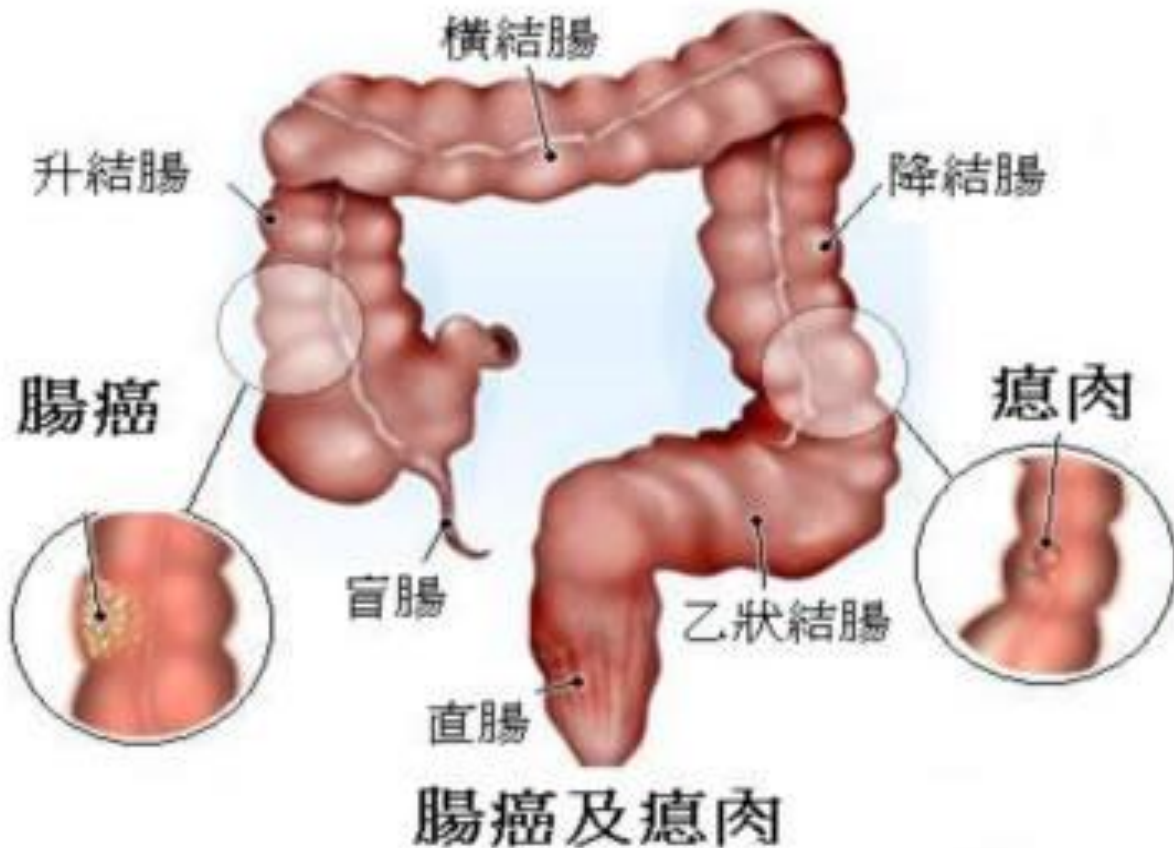
那打素護理學院

The Nethersole School of Nursing



大腸是怎樣的？





腸臟的結構

腸臟分為小腸（Small Intestine或Small Bowel）和大腸（Large Intestine或Large Bowel），而大腸又分為結腸（Colon）和直腸（Rectum）。

常見的大腸癌包括：

結腸癌（Colon Cancer）和直腸癌（Rectal Cancer）。

腸臟的功能

當我們進食時，食物沿著食道通往胃部而進入小腸，在小腸進行消化過程，攝取身體必需的營養。消化後的食物，再進入大腸，並由大腸吸收水分。剩餘的廢物，便是糞便。糞便會留在直腸，直至大腸蠕動，將其排出體外。



甚麼引致大腸癌？

- 大腸癌的成因仍然是未知之數，這方面的研究仍全力在進行。根據統計，大腸癌和我們的飲食習慣有關，高動物性脂肪、高蛋白質和低纖維的飲食習慣有可能增加患腸癌的危險。此外，肥胖、缺乏運動、吸煙、飲酒也可能增加風險。
- 家族中有人患過腸癌，有血緣關係的家族成員罹患大腸癌的風險會較高。如果年齡在**45**歲以下的父母親或兄弟姊妹得了大腸癌，或者同一家族中有幾個人患有大腸癌，得大腸癌的風險都會增加。

如何診斷？



香港中文大學醫學院

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

那打素護理學院

The Nethersole School of Nursing

初步的檢驗

1. 直腸指檢

檢查大腸癌的首項檢查方法。

2. 驗血

可檢測求診者是否貧血。

3. 內窺鏡檢查

可直接觀察大腸內部是否有異常。

4. 大腸鋇劑灌腸造影 (**Barium enema**)

這是一種特殊的大腸X光

進一步的檢驗

這些檢驗是為了尋找可能已經擴散的癌腫，通常是在切除腸癌的手術前進行。

1. 胸部X光

檢查腸癌是否擴散到肺部

2. CT掃描 (CAT scan)

精密的X光，能夠描繪體內三度空間的圖像

3. 超聲波掃描 (Ultrasound scan)

這項檢驗是利用聲波，描繪腹腔和肝臟的圖像

4. 肝功能測試

這種血液檢查可以測量肝臟內的化學反應，顯示癌細胞是否擴散到肝臟

5. 磁力共振圖像(Magnetic Resonance Imaging，MRI或NMR掃描)

磁力CT掃描類似，不同處是使用磁場來構成身體橫切面的影像

大腸癌的分期(Staging)：

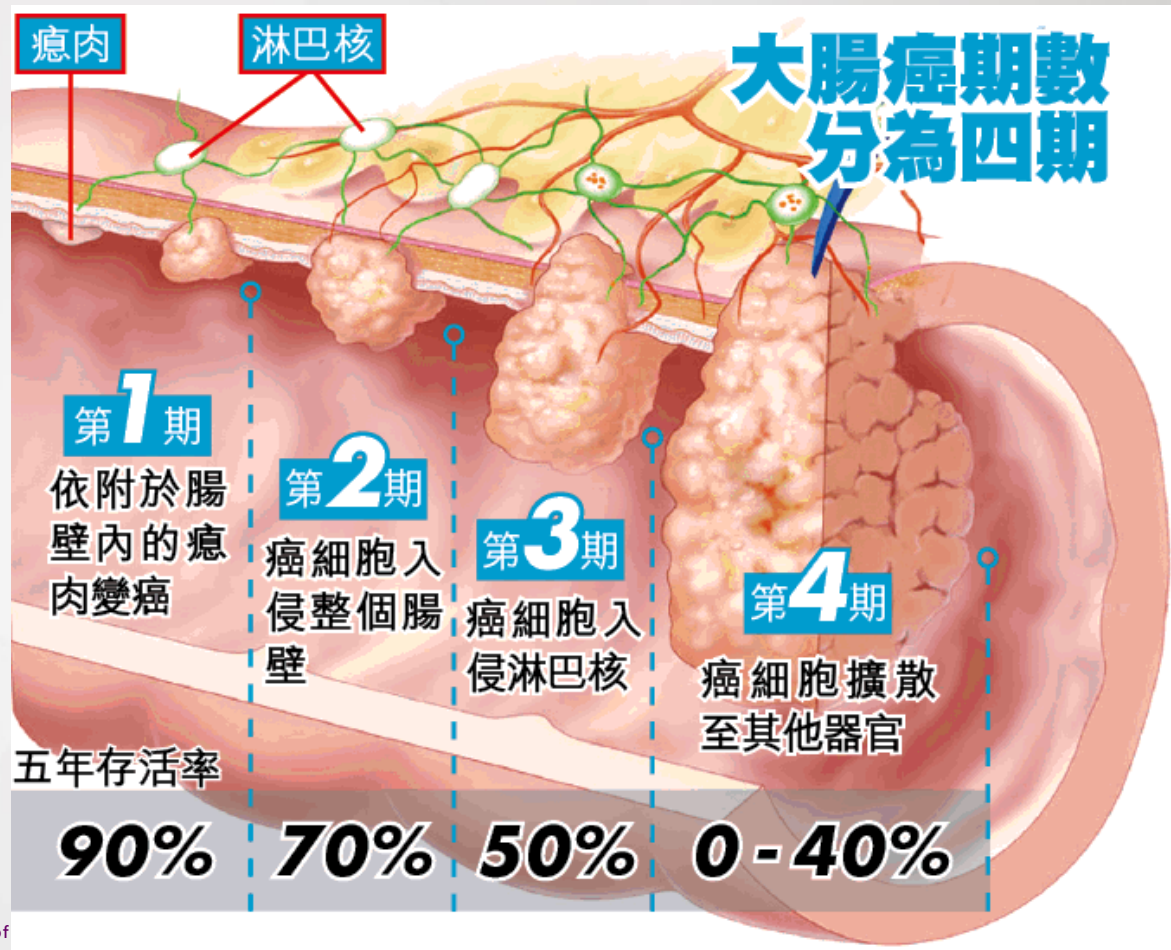
第一期：癌細胞只見於大腸壁，並未擴散

第二期：癌細胞擴散到大腸壁外的組織或黏附在鄰近的器官，但未影響淋巴系統或遠端器官

第三期：癌細胞擴散到鄰近的淋巴系統

第四期：癌細胞擴散到肝臟、肺部等遠端器官

大腸癌的期數



治療方法

醫生在選擇治療方法時，會考慮幾種因素，包括：

1. 患者年齡
2. 癌細胞在顯微鏡下的形狀及類別
3. 癌症期數、腫瘤大小及擴散範圍
4. 癌細胞是否已經從大腸擴散及侵佔一些不能徹底切除的正常器官，例如肝臟、肺部等
5. 患者的健康情況

治療方法

1. 結腸切除手術

外科手術是治療大腸癌的最常用方法，手術會將有腫瘤的腸段切除，然後將兩個接口連接起來，若腫瘤接近肛門位置，手術後或需另設肛門。

2. 放射治療

利用高能量X光射線破壞癌細胞，同時盡可能減低對正常細胞的損害，主要用於中期腸癌的術前或術後的輔助治療。

3. 化學治療

利用抗癌藥物殺死癌細胞。對於中期腸癌，化學治療可作為根治性的手術後輔助治療，而對於晚期腸癌，化療則可舒緩晚期徵狀。

4. 標靶治療

癌細胞的生長速度比正常細胞為快，因此腫瘤附近會有大量血管增生，以獲得足夠的養份，其中一種標靶治療藥物，如貝伐珠單抗(**bevacizumab**)，能抑制這些血管增生，減少腫瘤的養份供應，從而阻慢其擴散惡化。另一種標靶治療藥物，如西妥昔單抗(**cetuximab**)，可以直接對付腸癌細胞的上皮生長因子受體(**EGFR**)，令癌細胞停止生長和分裂以至老化和死亡。標靶治療通常會與化學療法一併使用，而且比傳統單用化療更能針對攻擊腫瘤。

癌症是怎樣擴散的？

就算癌細胞增生得只如針頭一般大小，其實它已長出自己的血管，這叫做血管增生 (angiogenesis)。有時候，癌細胞會通過血液或淋巴系統等管道，去侵襲身體其他器官。當癌細胞到達新的器官時，它們可能會在那裡繼續增生，並在該處繁殖成為繼發性 (secondary) 或轉移性 (metastasis) 的腫瘤。

什麼原因引致癌症？

- 癌症的成因至今仍是個謎。儘管如此，某幾類癌症幾乎可以肯定是與我們的生活習慣有關，或受到周遭環境影響而引致的。
- 其中幾個引致癌症的因素包括：吸煙、過度曝曬、不健康飲食、長期接觸化學品及石棉，以及其他致癌物質。
- 同時，某幾類癌症是由病毒引起的。例如人體乳突淋瘤病毒 (HPV) 是經由性接觸而傳染的，而其中七成以上的子宮頸癌，皆由HPV引起。

癌症會傳染的嗎？

不會。癌症並不會傳染，故此，與癌症患者接觸是相當安全的。

癌症會遺傳嗎？

家族中如有成員曾患癌症，例如乳癌或大腸癌，其患上此類癌症的風險可能會較高。在少數家庭中，控制細胞分裂的變異基因更可能一代代遺傳下去。儘管某些家庭成員的患癌風險較常人高，但並非每個人都會患上癌症。

大腸癌篩查 先導計劃

(1946至1955年出生)



香港中文大學醫學院

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

那打素護理學院

The Nethersole School of Nursing

大腸癌篩查先導計劃

資助於一九四六至一九五五年出生及沒有大腸癌徵狀的香港居民接受大腸癌篩查

先導計劃的流程可分兩個階段：

- (一) 參加者首先約見已參與先導計劃的基層醫療醫生，並報名參加計劃，隨後接受政府資助進行大便免疫化學測試；
- (二) 如果大便免疫化學測試結果呈陽性，該基層醫療醫生會轉介參加者接受大腸鏡檢查，以找出大便帶血的原因。參加者可以自由選擇接受已參與先導計劃的專科醫生進行大腸鏡檢查。

為鼓勵合資格人士積極參與先導計劃並完成篩查程序，政府為參加者提供大幅度資助。大便免疫化學測試方面，基層醫療醫生一般為參加者提供一次診症，測試結果呈陽性時提供第二次診症，每次診症獲政府定額資助280元。至於大腸鏡檢查方面，若沒有發現瘻肉，政府會定額資助7,800元；若發現有瘻肉並切除，定額資助則為8,500元。此外，大便免疫化學測試化驗服務及病理組織化驗服務的相關費用由政府承擔。

參與計劃的醫生提供指定服務時，可在政府資助金額以上向參加者收取額外費用。基層醫療醫生額外收費不設上限，專科醫生提供指定大腸鏡檢查服務時收取額外費用上限為1,000元。

有興趣參加先導計劃的人士，可以瀏覽專題網站www.colonscreen.gov.hk，了解更多計劃詳情，以及參加計劃的基層醫療醫生和大腸鏡醫生名單。如有查詢，歡迎於辦公時間致電[3565 6288](tel:35656288)。

緊記：病向淺中醫！

祝君健康！

香港中文大學醫學院

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

那打素護理學院

The Nethersole School of Nursing

參考資料

- 綜合腫瘤中心癌症資訊
- 衛生署衛生防護中心健康資訊
- 香港癌症基金會癌症一點通
- 醫院管理局智友疾病資訊