

香港中文大學
醫學院那打素護理學院



ABCD - 構建富善長者安居圖寶網 計劃 「愛老護腦」認知障礙症照顧者工作坊

主題：認知障礙症影片分享
講者：註冊護士 黃美玲姑娘

香港中文大學醫學院

Faculty of Medicine

The Chinese University of Hong Kong

那打素護理學院

The Nethersole School of Nursing



認知障礙症的病徵包括：

1. 記憶力衰退:

- 尤其是近期的事情，患者因而失去學習新事物的能力；

2. 性格改變:

- 脾氣可能變得暴躁，容易與人發生磨擦，部分患者更有妄想、幻覺、抑鬱等精神科病徵；

3. 自我照顧能力下降:

- 當患者智能持續衰退時患者的自我照顧能力亦隨之下降，變得更要依賴別人。
- 老人痴呆症患者的退化會影響到患病者的社交、自我照顧及各種工作能力。

影片分享之...多疑

<https://www.youtube.com/watch?v=qQ9CZZ1WYAQ>

影片分享之...錯覺

<https://www.youtube.com/watch?v=zDuLK9GpKGU>

電影分享之...拒絕洗澡

<https://www.youtube.com/watch?v=XFMfsGKYJZg>

電影分享之...囍著要回家

<https://www.youtube.com/watch?v=GoRhdm9ybr4>

影片分享 - 健腦八式

<https://www.youtube.com/watch?v=qF74Q0-KqYM>

參考資料

- 香港認知障礙症協會-健腦八式
- 賽馬會耆智園-耆智同行短片

謝謝

