

ABCD

構建富善長者安居圖寶網 計劃

# 富善達人培訓工作坊

主題：計劃簡介

義工  
招募



充滿人情味的基金 A Caring Fund



社區投資共享基金  
資助計劃  
充滿人情味的基金

# 計劃簡介



計劃名稱：ABCD – 構建富善長者安居圖寶網

主辦機構：香港中文大學醫學院那打素護理學院

計劃時期：2017年至2020年 (3年)

主要對象：長者及照顧者

推行地區：大埔區富善邨

社區需要：鼓勵居民發掘及善用區內所擁有的資源及資產，以支援邨內人口超過**12%**的長者及其照顧者，達至居家安老。

# 計劃目標



1. 以**健康**為介入點，促進區內**長者及其照顧者**彼此間的互動及交流，擴闊社交網絡。



2. 加強**義工**關注社區內有需要的長者，並以適切的方法提供支援，建立義工與長者之間的**互助互惠**，構建社區互助支援網。



3. 以「**醫福社商**」跨界別協作平臺，促進協作夥伴之間的溝通合作，發揮凹凸互助精神，持續支援區內長者的需要。





# 「醫福社商」協作夥伴

雅麗氏何妙齡那打素醫院  
雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會  
救世軍  
香港婦女中心協會  
香港小童群益會  
中華傳道會恩光長者鄰舍中心  
富善邨業主立案法團  
大埔區議會議員  
嗇色園可善護理安老院  
路德會賽馬會富善綜合服務中心  
富善邨物業服務辦事處  
艾草蜂有限公司  
其他地區團體

# 計劃內容



# 培訓工作坊內容

日期	主題
9/10 (2:00-3:00)	認識社會資本及本計劃
16/10 (1:30-2:45)	家居探訪技巧 + 長者運動教學
23/10 (1:30-2:45)	基本健康檢查技巧 糖尿病和高血壓知識
30/10 (2:00-3:00)	長者服務及社區資源概覽
6/11 (1:30-2:30)	感染控制
13/11 (1:30-2:30)	使用輪椅、正確扶抱及陪診注意事項
20/11 (1:30-2:30)	參觀香港婦女中心協會賽馬會太和中心
27/11 (2:00-3:00)	總結及分享會

# 培訓工作坊內容

- 講者：註冊社工、註冊護士、計劃職員
- 課程費用：全免
- 頒發證書資格：
  - (1) 培訓工作坊→須達**70%**出席率 (出席**6**堂或以上)
  - (2) 富善達人社區服務→做滿**10**次或以上的義工服務
- 義工津貼
- 義工保險

# 富善達人社區服務

了解義工們的專長，以發掘、發展、發揮義工的潛能為目標

## 生活上的支援

- 定期電話慰問及探訪
- 介紹社區資源及活動
- 相約去做運動、茶聚、或參加長者中心的活動
- 轉介有需要的長者及照顧者參加此計劃
- 提供基本健康檢查
- 到戶看顧、運動及認知訓練
- 陪診及外出
- 幫忙購買日用品或食品
- 提醒或陪伴前往覆診
- 幫忙協助簡單的維修或家居清潔

鄰里之間伸出援手，長者餘生或者不再一樣。

